

Ort: Fuß	Befund links	Befund rechts
Befundaufnahme		
Sichtbefund		
Dorsalflexion im OSG		
Plantarflektion im OSG		
Supination im USG		
Pronation im USG		
Inversion im USG		
Eversion im USG		
Prüfung auf Bänderschaden		
Schlüsselzonenmassage		
Malleolus lateralis		
Malleolus medialis		
Tarsaltunnel		
Os naviculare		
Os cuboideum		
Ossa cuneiforme		
Ossa metatarsalia		
Ossa phalanges		
Sesambeine		
Kurze Zehenflexoren		
Ischias- Endpunkt		
ab hier: Manuelle Therapie je nach Befund		
Traktion OSG		
Mobilisation USG		
Os naviculare		
Os cuboideum		
Ossa cuneiforme		
Ossa metatarsalia		
Ossa phalanges		
Dehnung der Flexoren		
Dehnung der Extensoren		
Redressionsgriff nach Prof. Thomson		