

Ort: Hüftgelenke	Befund links	Befund rechts
Befund und Behandlung Schlüsselzonenmassage		
Sichtbefund, z.B. hinken/Gang		
Extension		
Flexion		
Abduktion		
Innenrotation		
Außenrotation		
M. iliopsoas lateral des Leistenpulses		
M. iliopsoas am trochanter minor		
M. psoas lateral des m. rectus abdomini		
M. iliacus Innenseite des ileum		
M. tensor		
M. sartorius		
M. rectus femoris		
M. quadriceps femoris		
M. rectus abdominis		
M. pectineus		
M. adductor longus		
M. gracilis		
M. adductor brevis		
M. adductor magnus		
M. adductor longus		
M. gracilis		
M. adductor brevis		
M. adductor magnus		
M. piriformis		
M. piriformis		
ab hier: Manuelle Therapie Hüfte		
Art. coxae		
M. iliopsoas		
M. piriformis		
Mm. adductores		
ab hier: aktive Kräftigung Hüfte		
Mm. abductores		