

<b>Ort: LWS und ISG = Wurzelgebiet</b>	<b>Befund rechts</b>	<b>Befund links</b>
Finger-Boden-Abstand		
Schober/Ott		
Lasegue- Test		
Braguard- Test		
Beinlängendifferenz/Becken- Schiefstand		
Spina iliaca anteor superor		
Mobilität ISG		
Federungstest		
Lendenwirbelrotation		
Lig. supraspinale		
Lig. Iliolumbale		
Lig. sacrotuberale		
Lig. sacrospinale		
Ligg. sacroiliaca posteror		
Kreuzbeinfläche: Dorsalfaszie		
Mm. multifidii		
M. erector spinae		
M. quadratus lumborum		
<b>ab hier: Entscheidung für eine Seite! = nähere Peripherie</b>		
M. gluteus maximus, Ursprung		
M. gluteus maximus, Muskelbauch		
M. gluteus medius, Ursprung am Beckenkamm		
M. gluteus medius und minimus am trochanter maior, Ansatz		
M. piriformis und Aussenrotatoren, Ansatz		
M. tensor fascia lata, Muskelbauch		
Tuber ischiadicum, Ursprung der Ischiocruralen Muskulatur		
Mm. biceps femoris, Muskelbäuche		
M. biceps femoris, Sehne		
M. semitendinosus und semimembranosus, Muskelbauch		
M. semitendinosus, Sehne		
M. semimembranosus, Sehne		
Tractus iliotibialis		
Tractus iliotibialis: Elastizitätstest		
<b>ab hier: Befund + Behandlung! = weitere Peripherie</b>		
M. quadriceps femoris		
M. gastrocnemius lateral und medial, Ursprung		
M. gastrocnemius, Muskelbauch		
M. gastrocnemius, Achillessehne		
M. gastrocnemius, Fersenbein		
M. soleus, lateral		
M. soleus, medial		
M. tibialis anteor		
M. extensor hallucis longus und brevis		
M. extensor digitorum longus und brevis		
M. peroneus tertius		
Fußsohle: "Ischias-Endpunkt"		